**Trening Umiejętności Społecznych**

**Trening Umiejętności Społecznych  (TUS)** to grupowa forma pomocy psychologiczno-pedagogicznej skierowana do dzieci. Zajęcia mają na celu trenowanie adekwatnych zachowań społecznych, umiejętności komunikacji, współpracy w grupie, naukę przestrzegania zasad, samokontroli, rozumienia i kontrolowania emocji, pracę nad rozwiązywaniem konfliktów. Zajęcia rozwijają pozytywną motywację, wiarę we własne możliwości i poczucie własnej wartości, a także kształtują empatię oraz wzajemny szacunek. W czasie trwania zajęć umiejętności emocjonalno-społeczne będą ćwiczone poprzez zabawę oraz możliwość doświadczania sytuacji społecznych w bezpiecznych warunkach warsztatowych.

**Podczas zajęć Twoje dziecko zdobędzie umiejętności:**

* nawiązywania pozytywnych relacji z rówieśnikami,
* współpracy w grupie,
* uważnego słuchania i rozmawiania,
* rozumienia siebie i innych ludzi,
* wyrażania siebie i własnego zdania,
* radzenia sobie w trudnych sytuacjach,
* pozytywnego rozwiązywania konfliktów,
* rozpoznawania i nazywania emocji własnych i innych osób,
* panowania nad emocjami i wyrażania ich w sposób akceptowany społecznie.

**Ważnymi elementami tych zajęć będą:**

* integracja grupy i oswojenie się z nowymi osobami oraz koniecznością wchodzenia we wzajemne interakcje,
* precyzyjnie podawane instrukcje i modelowanie zachowań,
* ćwiczenia umożliwiające nabycie nowych umiejętności, utrwalenie ich  
  i doświadczanie nowej jakości przeżyć związanych z nabywaniem nowych kompetencji,
* możliwość uzyskania informacji zwrotnej - w różnej formie, jako informacje od trenera ale też od innych uczestników warsztatów,
* przeniesienie - generalizacja ćwiczonych umiejętności w różnych środowiskach.

**Organizacja grupy:**

* zajęcia prowadzone są przez dwie trenerki, co pozwala na modelowanie zachowań dzieci, monitorowanie ich postępów i obserwację każdego uczestnika,
* termin: 24-28.06.2019 r. (poniedziałek-piątek),
* czas każdego dnia spotkania to 180 minut (3h),
* na zajęcia dzieci przynoszą ze sobą tzw. suchy prowiant.

**Informacji na temat zajęć udzielają:**

Pani Magdalena Pielach - pedagog

Pani Urszula Sokalska - pedagog